
Volleyball

Pour pouvoir bénéficier des mesures du concept, le-la jeune sportif-ive doit :

- ☐ Satisfaire aux critères propres à la discipline (voir ci-dessous)
- ☐ Consacrer le nombre d'heures minimum d'entraînement suivants :
 - 6 heures d'entraînement hebdomadaires au cycle 2
 - 8 heures d'entraînement hebdomadaires au cycle 3
 - 10 heures d'entraînement hebdomadaires au post-obligatoire

(Les déplacements et les compétitions ne sont pas pris en considération. Les heures reconnues sont celles qui figurent dans le plan d'entraînement présenté dans le dossier, qu'il s'agisse d'heures d'entraînement spécifique ou de condition physique)

- ☐ Appartenir à un club sportif et être convoqué dans la sélection SAR (sélection de l'association régionale) ou GER (groupe d'entraînement régional)
- ☐ Participer régulièrement à des compétitions de niveau régional, national et/ou international

Enseignement obligatoire (7^e à 11^e)

L'une des conditions suivantes doit être remplie :

- Participer à un championnat de ligue Nationale B ou 1^{ère} ligue
- Ou faire partie de la sélection SAR (sélection de l'association régionale) ou GER (groupe d'entraînement régional)
- Ou être au bénéfice d'une Talent Card de Swiss Olympic valable (année en cours)

Enseignement postobligatoire

L'une des conditions suivantes doit être remplie :

- Participer à un championnat de ligue Nationale A, B ou 1^{ère} ligue
- Ou appartenir à un CRE (centre régional d'entraînement)
- Ou être au bénéfice d'une Talent Card de Swiss Olympic valable (année en cours)

Références

Attestation du club et du responsable technique du SAR ou GER

Remarques

Les critères neuchâtelais sont en accord avec les [concepts de promotions](#) édités par les fédérations et Swiss Olympic.

Retrouvez toutes les infos utiles au programme SAE-SAA sur [notre page dédiée](#) (délais, documents à fournir, personnes de contacts, ...).

Dans la mesure du possible, l'allègement d'horaire consistera à permettre aux jeunes talents de débiter l'entraînement à l'heure.

Mise à jour : avril 2025